

Conditions d'accès au centre social

- remplir un dossier à l'accueil,
- 8€ pour l'année scolaire,
- attestation d'assurance responsabilité civile et individuelle
- certaines activités nécessitent une participation financière (catalogue des tarifs)

Structures hébergées

France victimes 31 : permanences d'accueil et information pour les personnes victimes d'infractions pénales. Prise en charge juridique, orientations – **Prendre rendez-vous au 05 61 43 06 94**

Lien Horizon danses : accompagnement à la scolarité pour des enfants de l'école élémentaire Victor Hugo, **lundi, jeudi et vendredi de 16h à 17h30**

Permanences écrivain public – mardi, jeudi, vendredi de 8h30 à 11h30

Plateforme linguistique 31 – évaluation et orientation sur les formations d'apprentissage de la langue française pour l'insertion sociale et professionnelle des adultes. Permanences le mercredi matin de 8h30 à 12h30. Prise de rendez-vous sur le site contact@plateformelinguistique31.org

Du nouveau au centre social
Accéder, consulter le site caf.fr

Centre social Bellefontaine/Lafourguette

Espace enfance et famille Nougaro
3, impasse Foulquier - 31100 Toulouse
Métro ligne A, station Bellefontaine
05 62 27 44 20
csocial-belfon@mairie-toulouse.fr



centre social

Bellefontaine/ Lafourguette

**Programme du
6 janvier au 7 février
2020**

*inscriptions aux ateliers
les lundis après-midi, mardis, jeudis
et vendredis, auprès du secrétariat
à partir du 6 janvier 2020*

MAIRIE DE TOULOUSE
WWW.TOULOUSE.FR

Toulouse en grand !

PARENTS / ENFANTS

Vous recherchez des informations pour les parents – enfants

Blog de l'espace des parents :

espacesdesparents.wixsite.com/bellefontaine

● **« LES PETITS CHEFS »** - Salle animation
Après l'école : venez cuisiner avec votre enfant un plat que vous pourrez déguster en famille à la maison
Mardi 21 janvier, 16h30 : galette des rois

● **VENEZ PARTAGER UN MOMENT AVEC VOS ENFANTS**

- A la résidence du Chapitre, rue Cesbron, les mercredis de 15h30 à 17h, autour d'activités de lecture, de jardinage, créatives

- A la mairie de quartier de Lafourguette, les mardis de 15h30 à 17h

● **LA CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES**

- Au Centre Social,
Mercredi 15 janvier à 15h : galette des rois
Mercredi 5 février à 15h : goûter maison
- A la cité le Parc, impasse de Londres :
Mercredi 22 janvier à 15h : Atelier créatif

ENFANTS

● **POUR LES ENFANTS DE 7 À 9 ANS** (groupe constitué)

Projet Dispositif d'Éducation Musicale

Orchestres à Vocation Sociale : « Apprentissage des instruments à cordes », violon, violoncelle, alto - salle animation

Les lundis de 16h30 à 18h30 et

les mercredis de 13h30 à 15h

ADULTES

● **PETITS DÉJEUNERS DES ADHÉRENTS** - salle animation

Jedi 9 janvier / 9h30 : venez discuter, échanger sur les modalités d'inscription aux activités du centre social.

● MANGER...BOUGER... SE RELAXER...

Ateliers culinaires - salle d'animation

Accueil à 9h. Début de l'atelier 9h30 – 2€

- **Cuisine thématique** 12 places

Vendredi 17 janvier : cuisine détox

- **Repas de début d'année** : 30 places

Vendredi 24 janvier

Atelier d'échanges de savoirs : les macarons

12 places - Jeudi 30 janvier, 13h30

Avec la Confédération Syndicale des Familles

Accueil à 9h. Début de l'atelier 9h30 – 2€

Vendredi 7 février : plat de nos régions - 8 places par structure

Sport :

- **Marche nordique et vélo**. Tous les lundis, sauf le 3 février - RDV à 13h30 au centre social ou 14h à La Ramée.

- **Sport pour les femmes**, mardis de 18h à 19h30, samedis de 13h à 14h30, complexe Valmy.

Un moment pour soi : avec la Confédération Syndicale des Familles - salle d'animation

- **Sophrologie** - 6 places par structure – 14h30

Mardis 21/01 et 4/02.

- **Bien-être** - 6 places / structure 14h

Mardi 14/01 : l'épilation au sucre

Mardi 28/01 : les coiffures express

NOUVEAU !

Action pour les seniors par les Ateliers Midi-Pyrénées Prévention de la CARSAT

Atelier mémoire les vendredis matins :

10-17-24-31/01 et 7/02/20

● **CONVERSATION EN LANGUE FRANÇAISE**
Apprentissage des notions de base en français – 27 places - espace créatif

Mardi de 14h à 16h et jeudi de 9h30 à 11h30

● **CONVERSATION EN LANGUE ANGLAISE**

Mardi 7-14-21-28/01 et 4/02/20

Groupe pré-intermédiaire – de 14h à 15h

Groupe conversation – de 15h à 16h

● **CÔTÉ CENTRES** - 14h

Venez participer aux réunions du comité de rédaction du journal des centres sociaux.

Lundi 13 janvier aux Izards

Lundi 3 février à Jolimont

● **COUTURE, TRICOT ET CROCHET** – 10 places (débutant ou confirmé) - salle animation

Jedi 9 janvier / 13h30

Jedi 16 janvier / 9h

Jedi 23 janvier / 13h30

Jedi 30 janvier / 9h

Jedi 6 février / 9h

● **SORTIES ADULTES**

Jedi 16 janvier à 14h : visite guidée EDF Bazacle Centrale hydroélectrique du 19ième siècle

● **UN TEMPS POUR SOI – UN TEMPS POUR TOUT**

Échanger entre les participants, poursuivre un atelier, jouer ensemble

Vendredis 10-17-31/01 et 7/02 de 14h à 16h

Salle animation du centre social ou résidence du Chapitre, rue Cesbron

POUR TOUS

● **GOÛTER MUSICAL**

Avec Bell'arc-en-ciel, Sourires d'enfants

Mardis 21 janvier & 4 février de 16h à 17h, à l'aire de jeux devant l'école Camille Claudel

● **SORTIE AU FESTIVAL DES LANTERNES À GAILLAC**

Mercredi 29 janvier, départ à 16h - Retour à 22h

Tarifs :

Adultes = 10,20€

Enfants 3/18 ans = 6,10€

Enfants moins de 3 ans = 1€

● **ENVIRONNEMENT**

Permanences / jardinage aux « Jardins de l'amitié du Tintoret » - cheminement Bouton
Les mardis 7-14-21-28/01 et 4/02 de 16h à 17h30

Permanences/ jardinage aux « Jardins partagés de Monlong »

Les mercredis / 9h30 à 11h30, chemin de Perpignan
Les jeudis /16h à 17h30, promenade Marrot

Réunion des jardiniers de Monlong : vendredi 31 janvier 2020, à 17h au centre social.

ÉVÉNEMENTS / PROJETS

● **TOUTES À NOS TERRASSES DE CAFÉ**

Mardis 7 janvier en face du métro et le 4 février
Chez Kaddour, allée de Bellefontaine, à 12h45.
Se renseigner auprès du lien horizon danses
05 34 60 13 08

● **AGIR DANS MON QUARTIER**

Venez partager vos projets pour votre quartier – ouvert à tous les habitants du quartier - 14h
Vendredi 17 janvier, centre social – espace créatif
Vendredi 7 février, Cité le Parc

● **STAND MARCHÉ**

Tous les mercredis matins, de 9h à 12h, sur le marché de Bellefontaine, avec le Social Truck de l'AFEV. Venez rencontrer les acteurs du quartier, découvrir leur actualité, échanger entre habitants.

Les présentations à venir :

8 janvier : « Nuit de la lecture » Grand M

29 janvier : VRAC « Vers un Réseau d'Achat en Commun »